



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	KONJENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Polona Rifelj
Ulica	Celovška cesta 25
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	81251491
Mati na številka	5136458000
Telefon	01 4347264, 01 4347265
E-pošta	kzs@konj-zveza.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	KONJENIŠTVO - PRESKAKOVANJE OVIR
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, KONJENIŠTVO - PRESKAKOVANJE OVIR, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, KONJENIŠTVO - PRESKAKOVANJE OVIR
Ime in priimek vodje programa	Barbara Begojev
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – KONJENIŠTVO - PRESKAKOVANJE OVIR- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NAČRTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI KONJENIŠTVO - PRESKAKOVANJE OVIR.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – KONJENIŠTVO - PRESKAKOVANJE OVIR- 2. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NAČRTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG KONJENIŠTVO - PRESKAKOVANJE OVIR S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	135

POGOJI ZA VKLJU ITEV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• starost najmanj 23 let</li> <li>• opravljen izpit na 1. stopnji usposabljanja - Strokovni delavec 1, športno treniranje, Konjenišvo - preskakovanje ovir, Konjenišvo - dresura <ul style="list-style-type: none"> <li>• vsaj 5 let športno pedagoških izkušenj na 1. stopnji usposobljenosti</li> <li>• obvezno posedovanje licence za preskakovanje ovir kategorije M ali S. Kandidati z M licenco morajo za pristop k programu usposabljanja opraviti sprejemni izpit iz jahanja (parkur na nivoju kategorije M, skakalna dresura).</li> </ul> </li> </ul>
POGOJI DOKON ANJA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Za pristop k izpitu je pogoj najmanj 80% prisotnost na obveznih vsebinah usposabljanja in najmanj 80% prisotnost na posebnih vsebinah usposabljanja.</li> <li>• Uspešno opravljen izpit iz obveznih vsebin usposabljanja. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uspešno opravljen teoreti ni izpit iz posebnih vsebin usposabljanja.</li> <li>• Uspešno opravljen prakti ni izpit iz vsebin: osnovno šolanje konja, dresurni trening skakalnega konja, trening konja za preskakovanje ovir, trening jaha a za preskakovanje ovir.</li> <li>• Pozitivno ocenjena seminarska naloga s podro ja preskakovanja ovir na temo, ki jo dolo ijo predavatelji posameznih vsebin.</li> <li>• Posamezni deli izpita se ocenjujejo z oceno opravlil oz. ni opravlil.</li> <li>• Kandidat mora usposabljanje zaklju iti najkasneje v roku treh let od zaklju ka te aja, posamezen izpit pa lahko opravlja najve trikrat. e kandidat v tem roku ne zaklju i zahtevanih obveznosti, se mora te aja ponovno udeležiti.</li> <li>• Z zaklju enim programom usposabljanja na drugi stopnji posameznik pridobi naziv Strokovni delavec 2, športno treniranje, Konjenišvo - preskakovanje ovir.</li> </ul> </li> </ul>

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja loveka.</li> <li>• Pozna živ no-mehanske osnove gibanja.</li> <li>• Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, na ela, opravila, vrednotenje, na rtovanje - ciklizacija). <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja.</li> </ul> </li> </ul>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu.</li> <li>• Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).</li> </ul>
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji.</li> <li>• Pozna zbirke podatkov na področju športa.</li> <li>• Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.</li> </ul>

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	Anatomija in biomehanika konja	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna telesno zgradbo konja</li> <li>• zna prepoznati posebnosti telesne zgradbe in presoditi njen vpliv na gibalne sposobnosti konja</li> <li>• pozna biomehaniko konjevega gibanja</li> <li>• pozna vpliv kovanja na biomehaniko konja in poškodbe</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti pridobljeno izobrazbo veterinarske smeri in vsaj 5 let delovnih izkušenj na podro ju veterine.
2	Osnove kovanja športnih konj	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna funkcionalno zgradbo kopita in kopitnega mehanizma</li> <li>• prepozna oblike kopit</li> <li>• pozna teorijo obrezovanja kopit in podkovanja konj</li> <li>• prepozna težave in zna ustrezno ukrepati</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti pridobljeno izobrazbo veterinarske smeri in vsaj 5 let delovnih izkušenj na podro ju veterine. Prakti ni del se izvede v sodelovanju z mojstrom kovaške obrti.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Diagnostika in zdravljenje poškodb pri športnih konjih	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zna prepoznati šepavost</li> <li>• pozna in razume diagnostične metode in zdravljenje športnih poškodb</li> <li>• pozna in razume pomen rehabilitacije po poškodbi</li> <li>• zna izvesti ukrepe in delo s konjem v fazi rehabilitacije po poškodbi</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti pridobljeno izobrazbo veterinarske smeri in vsaj 5 let delovnih izkušenj na podro ju veterine.
4	Etika v športnem konjeništvu	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna kodeks etike v konjeništvu</li> <li>• pozna ukrepe za zagotavljanje dobrobiti konja pri uporabi v športne namene</li> <li>• pozna pomen prepre evanja uporabe dopinga v konjeništvu</li> <li>• pozna posebnosti glede posameznih konjeniških disciplin</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem programu prve ali druge stopnje.</p> <p>IN</p> <p>Predavatelj mora imeti licenco najmanj državnega sodnika za disciplino dresura in/ali preskakovanje ovir in vsaj 8 let izkušenj na podro ju sojenja v konjeništvu.</p> <p>Predavatelj je lahko tudi oseba, ki ima naziv mednarodni steward FEI, ne glede na usmeritev.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
5	Pravila in sojenje v preskakovanju ovir	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna vrste tekmovanj v preskakovanju ovir</li> <li>• pozna nacionalna in mednarodna pravila v preskakovanju ovir</li> <li>• pozna principe sojenja na tekmovanjih v preskakovanju ovir</li> <li>• pozna dovoljene pripomo ke in opremo konja pred in med tekmovanjem</li> <li>• prepozna pravilne in napa ne postavitve ovir v ogrevalnem prostoru</li> <li>• prepozna nepravilne metode ogrevanja konja</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem programu prve ali druge stopnje.</p> <p>IN</p> <p>Predavatelj mora imeti licenco najmanj državnega sodnika za disciplino preskakovanje ovir in vsaj 8 let izkušenj na podro ju sojenja preskakovanja ovir.</p>
6	Oblikovanje parkurjev	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna vrste ovir</li> <li>• pozna idejno zasnovo parkurja glede na stopnjo težavnosti treninga ali tekmovanja</li> <li>• pozna dizajn ovir in njegov vpliv na konjevo dojemanje ovire</li> <li>• pozna pravilne distance in kombinacije ovir</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje.</p> <p>IN</p> <p>Predavatelj mora imeti pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1 na podro ju Športno treniranje, Konjeništvo – preskakovanje ovir, licenco za najmanj državnega oblikovalca parkurjev in vsaj 8 let izkušenj na podro ju oblikovanja parkurjev.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
7	Management športnega konjeniškega centra	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna osnove na rtovanja konjeniškega centra in infrastrukture</li> <li>• pozna osnove marketinga</li> <li>• pozna pomen in zna skrbeti za strokovnost osebja</li> <li>• zna na rtovati delo v centru</li> <li>• pozna pomen izbire dejavnosti centra</li> <li>• zna pripraviti splošen, specialni in terminski program centra</li> <li>• pozna vidike organizacije dogodkov in tekmovanj</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje, smer zootehnika ali ekonomija ter vsaj 5 let delovnih izkušenj na svojem strokovnem podro ju.
8	Prehrana športnih konj	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna prehranske navade konja</li> <li>• pozna specifi ne prehranske potrebe športnih konj glede na starost, obremenitev in disciplino</li> <li>• pozna vrste hranilnih snovi in sestavo krmil</li> <li>• pozna prehranske normative in zna izra unati osnovne krmne obroke za konje</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo veterinarske smeri ali izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem programu prve ali druge stopnje, smer zootehnika ter vsaj 5 let delovnih izkušenj na svojem strokovnem podro ju.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
9	Izbira konja za tekmovanja	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna zaželene lastnosti športnega konja glede na namen uporabe in disciplino</li> <li>• zna presoditi eksterier konja</li> <li>• zna presoditi uporabnost konja za posameznega jaha a in namen tekmovanja glede na kategorijo</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje.</p> <p>IN</p> <p>Predavatelj mora imeti pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1 na podro ju Športno treniranje, Konjeništv – dresura in/ali Športno treniranje, Konjeništv – preskakovanje ovir in vsaj 8 let izkušenj na podro ju treniranja konjeništv.</p>
10	Osnovno šolanje konj za tekmovanja	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna in zna izvesti osnovno šolanje mladega konja – privajanje na delo in opremo, lonžiranje, prosto skakanje, zajahanje</li> <li>• pozna in razume pomen skale šolanja konja</li> <li>• zna na rtovati delo v prvem letu treninga z jaha em</li> <li>• pozna osnovne vaje in dresurne lekcije</li> <li>• zna izvesti osnovne vaje in naloge z mladim konjem v praksi</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje.</p> <p>IN</p> <p>Predavatelj mora imeti pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1 na podro ju Športno treniranje, Konjeništv – dresura in/ali Športno treniranje, Konjeništv – preskakovanje ovir in vsaj 8 let izkušenj na podro ju treniranja konjeništv.</p>



zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
11	Priprava jaha a za tekmovanja	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna principe in izvaja usmerjanje mladih v tekmovalni šport - od Jaha a 2 do tekmovalne licence</li> <li>• pozna pomen univerzalnosti šolanja jaha a</li> <li>• zna izvesti pripravo jaha a na izpit za licenco in mu predstaviti osnove tekmovalnih pravil</li> <li>• zna na rtovati tekmovalno pot tekmovalca</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje.</p> <p>IN</p> <p>Predavatelj mora imeti pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1 na podro ju Športno treniranje, Konjenišvo – dresura in/ali Športno treniranje, Konjenišvo – preskakovanje ovir in vsaj 8 let izkušenj na podro ju treniranja konjenišva.</p>
12	Dresurni trening skakalnega konja	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zna slediti ciljem skale šolanja konja</li> <li>• pozna pomen dresurnih vaj za splošno izšolanost in prepustnost skakalnega konja</li> <li>• pozna pomen dresurnih vaj za izboljšanje konjevih reakcij na jaha evo delovanje med preskakovanjem ovir</li> <li>• pozna pomen izvajanja dresure za izboljšanje splošne pripravljenosti jaha a in izboljšanje u inkovitosti njegovega delovanja na konja</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje.</p> <p>IN</p> <p>Predavatelj mora imeti pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1 na podro ju Športno treniranje, Konjenišvo – preskakovanje ovir in Športno treniranje, Konjenišvo – dresura in vsaj 8 let izkušenj na podro ju treniranja konjenišva.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
13	Trening konja za preskakovanje ovir	40	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna proces na rtovanja skakalnega treninga konja glede na starost, sezono in stopnjo izšolanosti</li> <li>• pozna in razume na ela postopnega stopnjevanja težavnosti treninga konja</li> <li>• pozna in zna izvesti trening skakalnega konja od zaklju ka osnovnega šolanja do višjih kategorij - sledenje ciljem skale šolanja, delo na kavaletah, skakalna gimnastika, preskakovanje posameznih ovir, kombinacije in distance</li> <li>• zna prepoznati težave in korigirati napake</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje.</p> <p>IN</p> <p>Predavatelj mora imeti pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1 na podro ju Športno treniranje, Konjeništvu – preskakovanje ovir in vsaj 8 let izkušenj na podro ju treniranja preskakovanja ovir.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
14	Telesna priprava jaha a	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• razume pomen pravilne telesne priprave jaha a na zahteve konjeniškega športa</li> <li>• zna na rtovati telesno pripravo jaha a glede na starost, namen in potek tekmovalne sezone</li> <li>• pozna specifi ne zahteve pri treningu posameznih telesnih sklopov glede na njihovo vlogo na konju</li> <li>• razume posledice nezadostne telesne pripravljenosti za jaha eve sposobnosti reagiranja na konju</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje s podro ja športa. IN</p> <p>Predavatelj mora imeti pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1 na podro ju Športno treniranje, Konjenišstvo - dresura ali Športno treniranje, Konjenišstvo - preskakovanje ovir in vsaj 8 let izkušenj na podro ju treniranja konjenišstva.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
15	Psihološka priprava jaha a	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• razume pomen pravilne psihološke priprave jaha a na tekmovanja</li> <li>• zna na rtovati psihološko pripravo jaha a pred in med tekmovanjem</li> <li>• pozna pomen mentalnega treninga tekmovalca</li> <li>• pozna metode za sprostitev in izboljšanje koncentracije tekmovalca</li> <li>• pozna pomen vizualizacije nastopa</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje s podro ja psihologije.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
16	Trening jaha a za preskakovanje ovir	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna veš ine komuniciranja s strankami</li> <li>• zna jaha u pravilno posredovati informacije</li> <li>• pozna metode in zna izvesti osnovno šolanje jaha a za preskakovanje ovir</li> <li>• pozna proces na rtovanja treninga tekmovalca v preskakovanju ovir od pridobitve tekmovalne licence do višjih kategorij</li> <li>• pozna vaje za izboljšavo in utrjevanje jaha evega seda</li> <li>• pozna vaje za izboljšavo jaha evega delovanja na konja</li> <li>• pozna metode in zna samostojno izvesti trening naprednejšega jaha a v preskakovanju ovir</li> <li>• zna na konju pravilno izvesti vaje na kavaletah, skakalno gimnastiko ter jahanje distanc, kombinacij in parkurja</li> <li>• pozna in razume na ela postopnega stopnjevanja težavnosti treninga jaha a</li> <li>• zna</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem ali visokošolskem študijskem programu prve ali druge stopnje.</p> <p>IN</p> <p>Predavatelj mora imeti pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1 na podro ju Športno treniranje, Konjeništvo – preskakovanje ovir in vsaj 8 let izkušenj na podro ju treniranja preskakovanja ovir.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
			prepoznati težave in korigirati napake v procesu šolanja jaha a		
skupno št. ur posebnih vsebin		115			

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis odgovorne osebe: \_\_\_\_\_