

Navodila za ohlajanje pregretega konja

Kako vem, da je moj konj pregret?

- Pretirano potenje (konj je popolnoma prekrit s potom/pot teče od njega)
- Konj je na otip vroč
- Nestabilnost – predvsem po zaključku aktivnosti
- Pospešeno in plitko dihanje ali globoko in oteženo dihanje
- Povišana telesna temperatura (nad 40°C)
- Dobro vidne krvne žile v koži
- Neodzivnost/slabša odzivnost na ljudi in okolico
- Konj je v očitnem stresu

Pravilna tehnika hitrega hlajenja konj

- Čim hitrejša aplikacija hladne vode (15-25°C) po čim večji površini telesa
- Hlajenje z vodo vsaj nekaj minut
- Če konju hlajenje z vodo povzroča hud stres, ga za kratek čas sprehodimo in nato nadaljujemo s hlajenjem
- Hlajenje z vodo naj traja, dokler se konjevo dihanje ne umiri (lahko traja 10-15 min)
- Vode ne strgamo s konjevega telesa

Preventivni ukrepi proti pregrevanju

- Prilagoditev ogrevanja pred tekmovanjem (npr. krajši intervali)
- Konji naj imajo ves čas na voljo svežo vodo, tudi takoj po aktivnosti
- Konj naj bo čim več časa v senci
- Če je v hlevu/montažnih boksih bolj vroče, kot zunaj, naj bo konj zunaj, na zračnem mestu in zmočen z vodo
- Dodatek elektrolitov v hrano/vodo

Eva Tasič, dr. vet. med.